



# まごころ

“ずーっと笑顔”で安心できる、やすらぎの暮らし

新たな時代へスタート



今号の表紙

庭に咲くバラと一緒に。  
まごころの杜も改元と共に新たなスタート!

## 今号の NEWS!

### 瑞宝単光章を受章!!



デイサービス送迎担当の斎藤さん、長年の消防団での活動が認められ瑞宝単光章を受章されました。1986年に起きた小貝川水害での救助活動に尽力、その後も地元筑西市の安全を見守るため、消防団副団長としてその役割を担ってこられました。



今回の受章に対して「こういった経験はなかなかできないから、自分でもびっくりしたよ」と笑顔。斎藤さんは関野商事のOBでもあり私たちの先輩です。これからも一緒に働く先輩として日ごろから見習っていきます!!

## 今回の研修

### 接遇

まごころの杜では、月に1回スタッフ研修を実施しています。今回は、「接遇研修」を行いました。人と人との関わりをもつ上で必要なマナーや言葉遣い、信頼関係を築いていくために大切にしていかなければならないことなど、改めて確認しました。

また、リーダーが集まっての勉強会も実施、「こんなリーダーになりたい」を出し合いながら、自分たちがなろうとしているリーダー像を共有し、ご入居様が安心して過ごせる環境をスタッフ全員で作っていききたいと思います。



自分自身を磨こう!

## 職員紹介

自慢のスタッフを紹介します

特別養護老人ホーム生活相談員 坪松 隆一

仕事をする上で大切にしていることは?

「相手のお話に耳を傾けること」を大切にしています。相談員という立場、いろんな方との関わりを持つ仕事です。時には無理難題のような相談が飛び込んでくることもあります。解決の糸口がないかまずはしっかりお話を聞くこと、そして相手の気持ちに寄り添うことをいつも意識しながらお仕事をさせていただいています。



デイサービスセンター生活相談員 関口 昌代

仕事をする上で大切にしていることは?

「懇切丁寧」を意識してお仕事をしています。お一人おひとりに合った支援をまごころ込めて行うことで、ご利用者様の喜んだり楽しい笑顔を見ることができた時、私はこの仕事をしていて一番の幸せを感じることができます。



## お知らせ

### 新入社員配属式

3名の新入社員がまごころの杜に配属になりました。期待と不安でいっぱいの様子でしたが、リーダー・介護員に見守られながら辞令の交付を受けました。「わからないこともたくさんありますが、精一杯頑張ります」と元気にあいさつしました。リーダーからも「スタッフみんなで支えていきますね」と優しく一言。これからも新入社員含めスタッフ一同よろしくお願いいたします。



## 編集後記

まごころの杜は、今月で開設3年目を迎えました。日頃私たちが大切にしている「想い」を今後は広報誌まごころの杜にお伝えしていきます。

手に取っていただく皆様様が心温まる、そしてまごころの杜をもっと身近に感じていただけるような誌面を作りたいと思います。

季刊誌となりますので、次回の発行は10月です。楽しみにお待ちください。



## 目次

- 創刊にあたってのごあいさつ…… 2
- 寛仁親王妃信子殿下お成り…… 2
- 活動報告…… 3

- 令和の祝い…… 3
- スタッフ紹介…… 4

### 創刊のごあいさつ



社会福祉法人 関耀会  
特別養護老人ホーム まごころの杜  
理事長 関 正夫

まごころの杜を運営する関耀会は、100年以上続くセキショウグループの支援を受け地域社会へ貢献したいと考え設立されました。福祉ニーズの多様化が求められる中、「住み慣れた地域で安心して笑顔で暮らし続けたい」と願うこの想いに応えることが私どもの使命であると考えています。また、ご利用者様とご家族、施設の職員はもちろん地域の皆様も含めて、ご縁の輪でつながったすべての皆様が「自分らしく笑顔で、いきいきと輝ける」そんな魅力ある施設・職場づくりを実現し、皆様から信頼される福祉拠点としてこれからも地域社会に貢献できるよう努めてまいります。



社会福祉法人 関耀会  
特別養護老人ホーム まごころの杜  
施設長 小林 弘典

まごころの杜は、おかげさまで開設して3年目を迎えることができました。

私たちは『“ずっと笑顔”で安心できる、やすらぎの暮らし』をスローガンに、これからも全ての支援にまごころを込めて、ご利用者様が笑顔で過ごされることを大切に、施設運営を努めてまいり所存です。

今後は、広報誌「まごころ」を通じ、皆様に様々な情報をご提供させていただくとともに、多くのご意見をいただきながら、より良い施設になるよう努力してまいります。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

### 寛仁親王妃信子殿下 お成り

5月28日、まごころの杜に寛仁親王妃信子殿下がお成りになりました。ご入居者様やデイのご利用者様と交流し、バラのお手植えをなされました。

寛仁親王妃信子殿下は、「暑くなってきたのでお体を大事になさってください」「これからもお元気でいてください」など、一人ひとりに笑顔でお言葉をかけられました。その後、施設敷地内にバラ「プリンセスノブコ」のお手植えをされました。交流を終えたご利用者様からも「こんなこと、滅多にないことだから家に帰って家族に報告しなくちゃ」ととても喜ばれていらっしゃいました。



### 活動報告

#### 積み重ねていく大切さと、継続するための工夫

##### 毎日の日課が楽しみに

「体のために」と、お部屋から事務所まで毎日、お散歩に来るご入居者様がいらっしゃいます。初めは一人でしたが、今では4人と徐々に仲間が増えてきています。日によっては一日に3往復することもあり、元気な様子が伺えます。

また、お散歩の後には都道府県シートに一枚ずつシールを貼っています。全国制覇を狙ってゴールまでもう間近です。Tさんからは「最近足もついてきたな〜、日本が終わったら次は世界地図だ」と今後の抱負も聞かれました。

これからもぜひ頑張ってください！今度は世界地図を用意してお待ちしております！！



#### 千両ユニットゆるり旅 in ひたち海浜公園

5月に千両ユニットで、「ひたち海浜公園」へネモフィラを見に行ってきました。朝からスタッフはおにぎりを握っておかずを詰めて、忘れ物がないように準備！

「どんな花咲いてんのかな？」「どこまで行くんだ？」と楽しみにされている様子。車中では「ずいぶん遠いところ行くんだな」と不安気な様子もありましたが、何事もなく到着。一面に咲いたネモフィラを見て、表情は一変「きれいだね」と喜んでいただきました。

お昼は持参したお弁当をみんなで食べました。いつもなら食の細い方も、おにぎり2個をペロッとたいらげ、スタッフもびっくり！外で食べるおにぎりは美味しいですね。心もお腹も満たされた楽しい旅になりました。



#### ばんどう太郎へ行ってきました

(デイサービス)

先日、ご利用者様と一緒にばんどう太郎へ行ってきました。

ご馳走を目の前にすると「見ただけでお腹いっぱいだ」とおっしゃっていましたが、なんなく完食。いつもと違う環境で一緒に食べる食事はとっくもおいしく、楽しい時間でした。

またみんなで行きましょう。



5月の改元では、ご入居者様とともに赤飯でお祝いしました。普段はあまりメニューにでない赤飯に皆様もとても喜んでくださりました。おやつについた旗は、少し前から一つひとつご入居者様と一緒に手作りしながら準備しました。

ご入居者様の中では“大正、昭和、平成、令和”と、4つの時代を生きてこられた方もおられ、即位の日にはテレビで放映された天皇陛下のお姿や言葉にとっても感慨深く見入っておられました。



令和をお祝いする