

秋季号  
Vol.10  
令和3年  
2021.autumn

# まごころ

“ずーっと笑顔”で安心できる、やすらぎの暮らし

## オリンピック2020トーチが まごころにやって来ました!



今号の表紙

聖火トーチを持つ貴重な経験ができました。

### 目次

- 令和3年度敬老会を開催 ..... 2
- 聖火トーチがまごころにやってきた ..... 3
- 夏祭り・花火大会 ..... 2
- スタッフ研修会 ..... 4

### スタッフ研修会 学びを支援に活かす!!



同じグループでもある、株式会社セキショウライフサポートとまごころの杜合同で、研修を行いました。外部講師を招いた研修でしたが、コロナ禍のためオンラインで開催しました。

サービスの質を維持していくためには、スタッフ一人ひとりの力がとても大切になっていきます。これからも学びの環境を作っていく、サービスの質に反映させていきたいと思ひます。

### 年間取り組み

各施設(ライフサポート・まごころの杜)の代表者が集まって、年間取り組み発表についての打ち合わせを行いました。各事業所で発生している課題や「こんな事業所にしたい」という将来型課題の着眼点から、さまざまなアプローチをして改善に向けて取り組んでいくものです。これから年度末まで、試行錯誤しながらより良いサービスに向けて切磋琢磨しながら取り組んでいきたいと思ひます。



### お知らせ

デイサービスセンターでは、秋の体験・説明会を実施します。感染症拡大の影響により外出できなくなったりすることで、「足腰の弱さを感じる」「最近一人でいることが多くなってきた」と心配するご家族様やご本人様、一度まごころの杜デイサービスセンターの体験・相談会に来てみませんか。

外出しないことで、感染症のリスクは下がりますが、活動量が減ることで老化の進行を増進させてしまいます。「運動して笑って」楽しいひと時を私たちと一緒に過ごしましょう!

まずは、どんなところかだけでものぞきに来てみてください。

詳細については、ご連絡ください。感染症対策をしてお待ちしております。TEL.(28)8556【関口】

### 編集後記

外出の機会が少なくなる施設での生活では、コロナの影響も相まって、外に出かける機会もますます少なくなってしまい、季節を感じにくくなっていました。ただ、そういった中でも、スタッフが工夫をしながらさまざまな季節に合った企画を立て、ご入居者様と一緒に楽しむ様子はとても印象的で、「コロナだからできない」ではなく、「やるためにはどうするか」をきちんと考えられることで、これまで以上に施設内での活動も増えています。

季節は、秋になります。「〇〇の秋」…。次はどんな企画でご入居者様に笑顔になっていただくのか、とても楽しみです。

社会福祉法人 関耀会 特別養護老人ホーム  
**まごころの杜**



〒308-0845 茨城県筑西市西方1667  
Tel. **0296-28-8556**

まごころの杜公式 Facebook



<https://sekiyoukai.or.jp/>



## 令和3年度 敬老会

～日ごろの感謝を込めて～

9月20日は、敬老会を開催しました。日ごろの感謝を込めて贈り物やさまざまな企画などを催しました。食事も喜んでもらえるものとお弁当やあんみつなどを用意し皆さんと一緒に食べました。また、毎年ご入居者とデイのご利用者様が共同で制作しているタペストリーは、花火をモチーフにしたものにしました。夜空に咲いた手形の花火がとてもきれいに完成しました。

通常ならば、ご家族様も一緒にお祝いして盛大に行っていたまごころの杜の敬老会も、感染対策のため、スタッフだけで開催するようになってもう2年目です。いつかまた、ご家族様も一緒にお祝いできるよう、それまではご家族様の分も一緒にお祝いしていこうと思います。

## 夏祭り 花火大会!

毎年恒例!!

ご入居者様と一緒に夏祭りを開催しました。各ブースでは、輪投げ・綿あめ・かき氷などを準備し、夏を満喫していただきました。また、スイカ割りでは力いっぱい割ったスイカをみんなで一緒に食べました。

普段と違う雰囲気にもいつも以上にご入居者様もここに笑顔。たくさん笑い声が聞かれ、とてもにぎやかな時間を過ごしました。

まごころの杜では、毎年恒例となっている花火大会を今年も行いました。日中のうちに打ち上げ花火の準備を行い、夕食後薄暗くなるのを待って、スタート! 手持ち花火では、少し怖がりながらも「これもきれいなね」と楽しまれ、打ち上げ花火では、打ち上げの際の音に、少し驚いたようで「音が大きくてびっくりした」と夏の風物詩を楽しみました。花火はお盆に行われる送り火や迎え火の一種といわれており、ご先祖様の霊を送り迎える意味があるそうですが、現在では、皆が楽しむイベントになっています。

各地域の花火大会は中止になるなど、寂しい夏になってしまいましたが、まごころの杜では、楽しいひと時を過ごすことができました。

## オリンピック

～聖火トーチがまごころにやってきた!!～

オリンピックのトーチがまごころの杜にやってきました。「なかなか持てるものじゃないからね～」や「すごく硬いね」「きれいな形だね」など、貴重な機会に、少し緊張した様子で抱えていらっしゃいました。

まごころの杜のあるセキショウグループでは、アスリート社員が多く在籍しており、今回のパラリンピックでも活躍した選手もいます。感染症対策のため、通常と違った開催ではありましたが、ご入居者様はTVの前で観戦!! 熱い声援を送りました。

オリンピックのシンボルの聖火は平和、団結、友愛というオリンピックの理想を表しているそうです。私たちもオリンピックの理想に少しでも追いつきケアにつなげるようにしていきたいと思っています。

## 食事レク (餃子パーティー・フレンチトースト)

白樫・金柑ユニットではご入居者様と一緒に餃子を作りました。女性のご入居者様はやはりすごいですね、手際良く餃子をこねたり包んだり…。若いスタッフに負けていません。そして餃子が焼き上がるまでノンアルコールビールで乾杯し、楽しく出来上がるのを待ちました。

また花梨・檜ユニットではお茶の時間にフレンチトースト作りをしました。皆さんとワイワイ作る料理の時間は、楽しくっておいしい! とても幸せな時間です。これからは、「食欲の秋」次は何を作ろうかな～?

## 七夕

7月7日は七夕ということで、各ユニットごとに工夫を凝らして七夕飾りを作りました。

短冊には、さまざまな願い事が書かれ「みんなが元気に過ごせますように」や「コロナが収まり笑顔で過ごせますように」など優しさあふれる短冊が多く見られました。残念ながら今年も曇りになってしまいましたが、来年こそは天の川が見られますように。

## 外出レク (道の駅 グランテラス筑西)

道の駅グランテラス筑西までドライブに行ってきました。暖かい日だったので、今はやりのスターバックスで冷たいフラペチーノやアイスを楽しみました。80代のご入居者様たち、お初のフラペチーノ体験でしたが「冷たくておいしい」と大好評!! その笑顔にスタッフも大満足! 楽しいお出かけになりました。外の空気を楽しむことは生活において当たり前のことですが、心の健康にも必要なことです。新型コロナウイルスがまだまだ収まらない日が続きますが、感染症対策をしっかり行いながら、外出の機会を作っていき、心身共に健康に過ごしていきたいと思っています。

## デイサービス

### リース～秋の贈り物～

まごころの杜のお庭の景色も、徐々に秋らしくなってきました。そこで、お庭の散歩を行いながら紅葉の葉やどんぐり等を拾って、秋のリースを作りました。各パーツに秋をイメージしたペイントも行いながら、とても素敵な作品が完成しました。

### テイクアウトで気分転換♪

感染症対策のため、デイサービスでは、「好きなものをテイクアウトして食べよう!!」と企画し、ご利用者様の好きなものをそれぞれに頼んで召上がりました!

筑西市内にもさまざまあるテイクアウト商品ですが、中でも、今回はばんだう太郎さんの和食とフライングガーデンさんのハンバーガーが人気でした! お肉は年齢とともに「油っぽい」や「硬い」などの理由で避けられがちですが、三大栄養素でもタンパク質を摂取するためには、栄養価が高い食品です。食べやすい形や硬さに工夫し皆様も適度に摂取してください。また、最近ではテイクアウトなどの取り組みにより、お店のおいしい食事がまごころの杜でも味わえるなんて素晴らしい!! 次は何にしようか…今から楽しみです。

### 何けない時間

夏が終わりに近づき、涼しい風が吹いて落ち葉も多くなる季節。まごころの杜のデイサービスは広いデッキになっており、園芸の作業ができたり、風と共に落ち葉が落ちることで、掃き掃除が欠かせません。天気が良い日に、スタッフが掃除をしていると、動き者のご利用者様から「やってあげるよ」と、進んでデッキの掃除などを行ってくださっています。

まごころの杜のデイサービスでは、スタッフが準備したことをただ、やっていただくだけではなく、「誰かのために」「自分にできること」が自然にできる環境です。食器を片づけたり、洗濯を畳んだり協力しながら過ごしています。