

まごころの杜 特養&ショートステイ

ひな祭り

今年もスタッフが協力し、七段飾りの雛壇を飾り付けました。今では珍しい七段飾りを目にしたご利用者様からは、「とても立派だね」とのうれしい言葉もいただき、「昔を思い出して童心に帰ったよ」と、皆様の笑顔が輝いていました。時間が経っても、昔の思い出は心の中に大切に残っていることを改めて実感し、温かな気持ちになりました。



節分

節分のイベント食として、いなり寿司や、いわしのつみれと大根の煮物など、いつもとは少し違う特別なお食事を提供させていただきました。いなり寿司は皆様に大変好評で、「本当においしいね」「また食べたいね」と笑顔で話されていました。また、施設全体で豆まきも行い、ご利用者様が力いっぱい豆を投げ、鬼退治をしてくださいました。今年も無事に鬼を退治できたので、きっと福が訪れることと思います。



デイサービス



2月 2月の外出行事では、「きらいち」へお買い物に出かけました。皆様がまず向かわれたのは、焼き芋売り場。「これが好きなの」と、満面の笑顔でお話されている姿がとても印象的でした。そのほかにも、お野菜やパン、納豆など、ご家族と一緒に食卓を囲む姿が目に見え、お買い物を楽しんでいた様子。また、「近所のお友達におみやげを」と、誰かを思いながら買物をしていく時の表情は、普段のデイサービスでは見られないほどうれしそう、私たちも心が温まりました。



外出行事



3月 3月の外出行事では、明野町の宮山公園へ寒梅の見学に出かけました。公園内のあちこちに紅梅や白梅が満開に咲き誇り、春の風に乗って舞う花びらは本当に美しく、皆様の笑顔も咲きました。散策の後は、公園内の売店でジュースやアイスクリームを購入し、その場でお花見会を開催。「次は桜が咲いたらまた来よう!」とうれしそうに話される声もあり、次回の外出行事を今から楽しみにいただけていたようでした。私たちも、その期待に応えられるよう、しっかり準備を頑張ります!

手作り神社



千両ユニットでは、ユニット内に手作りの神社を作成し、ご入居者様がお参りをされました。年の初めは毎年ワクワクするもので、おみくじを引ながら、何が出るのか楽しみにされている様子が見受けられました。今年も良い年になるようにと、ご入居者様の願っている姿がとても印象的でした。

お誕生日



ユニットでご入居者様のお誕生会を開きました。お祝いにすぎな花束をいただき、早速きれいに飾らせていただきました。お誕生日は誰にとっても特別な日。これからも、そんな大切な日を一緒に祝い、少しでも喜んでいただけたら幸いです。

まごころの杜つくば

お正月



年が明け、元旦恒例の行事として、大島施設長より「お屠蘇」が振る舞われました。ご入居者様お一人おひとりの杯にお屠蘇を注ぎ終わると、「明けましておめでとうございます」と新年のごあいさつとともに、皆様一斉にゴクリ。どなたもすてきな笑顔で、新しい年を迎えることができました。

握りたてお寿司

2月26日(水)、まごころの杜つくばでは、ご利用者様の目の前で職人が握る握り寿司を提供しました。お寿司のネタは、マグロ、サーモン、エビ、玉子、お稲荷さん、かんぴょう巻とバラエティ豊か!出来たてのお寿司に、茶碗蒸しとすまし汁を添えて、いつもとは違うお食事の時間をお楽しみいただきました。

ご利用者様からは「やっぱり握りたてはおいしいね!」と大好評!「明日も食べたい!」とのうれしいお声もいただきました。また開催を予定しておりますので、次回も楽しみにしていてくださいね!



節分

今年もまごころの杜デイサービスに赤鬼・青鬼がやってきました。鬼が登場すると、施設内は歓声に包まれ、「鬼は外!福は内!」と、皆様力いっぱい豆に見立てたボールを投げて、元気に鬼退治を楽しまれました。さらに今年は、福を呼ぶ行事として定着しつつある「恵方巻作り」にも挑戦。出来上がった恵方巻を手に、今年の恵方である南南西を向き、願いごとを心に込めながらおいしくいただきました。笑顔あふれるひとときとなり、今年もたくさんの福が訪れることを願っております。

昔とった杵柄
～しもつかれ作り～

初午にちなみ、茨城や栃木の伝統的な郷土料理「しもつかれ」作りを調理レクリエーションで行いました。ご利用者様に食材や味付けについてお伺いすると、「酒粕は入れたほうがおいしいよね」や「節分に使った豆を入れるんだよ」と、昔々作っていた頃思い出しながら、楽しそうにお話しされる姿が印象的でした。大根や人参は、鬼おろしを使って荒くすり下ろす力のいる作業でしたが、男性のご利用者様が中心となって手際よく進めてくださり、最後の味付けも味見を重ねながら丁寧に仕上げました。完成したしもつかれを「大好物なんだよ!」とうれしそうに召し上げる方も多く、皆様にご心から喜んでいただけた、温かいひとときでした。

