



# まごころ

“ずーっと笑顔”で安心できる、やすらぎの暮らし



## 新人 職員紹介

5月に新卒介護士2人が入職しました。どうぞ  
よろしくお願いします!



千両ユニット介護スタッフ **黒田 涼乃**

私が介護士を目指したきっかけは、「人の支えになれる仕事がしたい」と思えたときに、一番に思いついたのが、介護の仕事でした。また、人と関わることやお年寄りの方とお話することが好きだったので、介護の道を目指そうと思いました。

いつも笑顔で、ご入居者様に寄り添い、信頼してもらえるような介護士になりたいです。

これから、よろしくお願いいたします。



金柑ユニット介護スタッフ **川澄 千佳**

私が、介護士を目指そうと思ったのは、祖父母の畑仕事の手伝いをしたときに、喜んでもらったことがとてもうれしかったことがきっかけでした。それから誰かのために役立つ仕事に就きたいと考えるようになり、この仕事を選びました。

研修を経て5月より入職しました。今は分からないことばかりですが、これからは周りの状況を見ながら、「今、何をすべきなのか」を考えて行動していきたいです。そして、笑顔や思いやりを大切にしながら、一生懸命頑張りたいです。

## コロナ ワクチン 予防接種

6月には、まごころの杜のご入居者様とスタッフを対象にワクチン接種を行いました。接種後は、ご入居者様に大きな変化もなく済ませることができました。地域やご家族の皆様もこれからワクチン接種が進んでいくと思いますが、これまで行ってきた手洗いやマスク等の感染症予防策はこれからも徹底して行っていきながら、みんなで気を付けていきましょう。



## お知らせ

まごころの杜では、高校生を対象に7月29日(木)10:00からと、8月5日(木)13:30から職場説明・見学会を開催いたします。福祉の仕事に興味がある方は、ぜひご参加ください。

問い合わせ先:  
0296-28-8556(あらかわ)

## 編集後記

デイサービスの活動が活発になって、ご利用者様が率先して取り組む様子が多く見られるようになりました。育てた野菜は安価でスタッフが購入し、そのお金で種や苗を買う。とても良い循環になっています。最近ではテラスにメダカもいたりして、水草が浮かぶ水の中をメダカが気持ちよさそうに泳ぐ様子を見て、とても癒されています。スタッフだけではなく、ご利用者様と一緒に作る空間に温かさを感じ、こうして広報誌を使って皆様にご報告できることに幸せを感じます。



5月は母の日

いつもありがとうございます

### 今号の表紙

いつも優しく接してくださるご入居者様に感謝の気持ちを伝えました。

## 目次

- 母の日に感謝を込めて……………2
- 新人職員紹介……………4
- デイサービスに畑ができました!! ……3
- コロナワクチン予防接種……………4





### 母の日に感謝を込めて

母の日に感謝を込めて、ユニットスタッフより手作りカーネーションにメッセージを添えてご入居者様に送らせていただきました。また、ご家族様からは立派なお花やケーキが届くなど、ご入居者様もとても喜ばれていました。なかなか家族に会えない状況だからこそ、こういった機会にご入居者様の心を温かい気持ちにしますし、喜ばれる顔を見ると私たちスタッフもとてもうれしくなります。

また来年も同じようにお祝いできることを楽しみにしています。



### 料理は頭と体の運動!

ユニットごとに、いろいろな食事レクリエーションを実施しています。たこ焼きやスムージー、水まんじゅうなど、ご入居者様と一緒に作っています。

料理は、認知症予防にとっても効果があります。料理をする上でとても大切な「段取り」は、完成までを逆算してさまざまな「工程」を組み立てる必要がありますし、「指先の運動」にもつながるので、一石二鳥です。

また、もともと元気なところは料理をやっていた方たちばかりなので、「自分にできること」が再確認でき、自信にもつながります。

次は、何にしようかな…。リクエストを聞きながら企画していきたいと思います。



### 日々の余暇活動

施設での生活では、マンネリになってしまいがちで、どうしても運動量が減ってしまいます。そこでまごころの杜では、ご入居者様の心身の健康を目指して、メリハリのある生活が送れるよう、「日々の活動委員会」略して「日々カツ」を立ち上げました!!

外出や調理企画など時間を要する企画ではなく、日々の生活の中で、習慣的に行えることを大切に支援しています。

ドリルや運動など、スタッフもご入居者様と一緒に楽しんでできること、これからもいろいろな活動を通して、健康を支えていきたいと思っています。



### 中庭のバラが満開!

まごころの杜の中庭に、たくさん色とりどりのバラが咲きました。見ごろは、5月の上旬。外に出るには良い季節なので、ご入居者様を誘って外へ散歩に行きました。

皆様にとっても喜んでいただき、「バラがほんとにきれいね〜」「いろいろな色のバラが咲いていて良いですね」と気分転換につながっていただけているようです。

摘んだバラはとても良い香りがして、ユニットの中でもきれいに咲いています。



### デイサービスに畑ができました!!

デイサービスセンターに来られる皆様とお話していると、花や野菜の話題が多く、とても楽しそうにされている場面が見かけられます。そこで、スタッフみんなで話し合った結果、デイサービスセンターに畑があったら皆様に喜んでいただけるのではないかと、この春花壇を開拓し農園を作りました。知識のない私たちスタッフに優しく教えてくださるご利用者様たちはとてもイキイキとされ、普段は室内で過ごすことを好むご利用者様も、テラスまで足を運び外で作業するスタッフの様子を眺めておられます。

そして、テラスには朝顔とゴーヤのグリーンカーテンを設置しました。また、車いすの方でも楽しめるようにプランターでも野菜を栽培しています。夏になれば収穫の時期になります。ご利用者様がどんな表情で収穫するのか、今から楽しみです。

地域の皆様も、近くを通りかかった際にはぜひテラスや畑をご覧ください。



### 楽しかったバーベキュー



暖かくなり窓を開けて過ごすことが多くなってきて、気持ちよい風が部屋に入ってくる季節になってきました。先日、デイサービスではテラスでバーベキューを行いました。焼きそばやフランクフルト・夏野菜などを焼いて、ノンアルコールで乾杯!ボリューム満点なバーベキューに、心もお腹も大満足でした。



### お出かけ〜

外出行事として雨引観音・格蘭テラス筑西に行ってきました。お買い物を楽しまれたり、香炉の煙を浴びたりし、満喫してきました。



### 園芸クラブ

週に1度、火曜日は園芸クラブの日になります。ご利用者様が一生懸命に木花の世話や育苗に励んでいます。

