

# 新年あけましておめでとうございます



社会福祉法人 関耀会  
副理事長 葉 章二

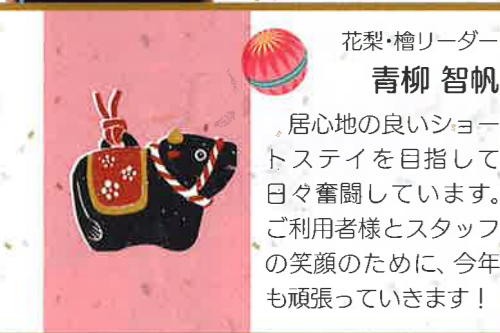
令和3年の年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。  
皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えになられたことと、心からお慶び申し上げます。  
社会福祉法人関耀会 まごころの杜 も、開設より4回目の新春を迎えることができました。これもひとえに皆様方のご支援とご指導の賜物と、深く厚く感謝申し上げます。  
昨年発生した新型コロナウイルスは、いまだに感染拡大が収まる様子を見せず、皆様方も不安な中で日常を過ごしておられると推察いたします。当施設でも高い緊張感を強いられる日常が続いておりますが、スタッフ一人ひとりが最大限の注意を払い、ご利用して下さる皆様に安心・安全な支援を提供すべく、努めています。ご利用者様、ご家族の皆様には外出・面会制限をお願いすることとなりご不便をお掛けしておりますが、ご理解とご協力をいただいておりますことに改めて感謝申し上げます。当たり前の日常が早く戻ることを祈念しつつ、コロナ禍においてもご利用者様やご家族の皆様にも少しでもご不便をお掛けすることがないように、スタッフ一同、知恵を絞ってさらなる安心・安全な支援が提供できるように努力を続けてまいります。  
まだまだ厳しい状況は続きますが、社会福祉法人として、より地域社会での支援に取り組んでいくことが私たちの大きな役割・使命であると認識し、これからも地域の皆様と共に歩んでまいります。  
末筆ながら、皆様の今年一年のご多幸を心よりご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



楓・山茶花リーダー  
**長谷川 圭吾**  
スタッフ全員で、ご入居者様のために何ができるのかを考えながら支援できるユニットを目指していきます！これからも介護を通して、たくさんの人と出会い、いろんなことを学びたい！



銀杏・千両リーダー  
**山本 尚美**  
季節を感じる事ができるユニット作りをしています。ご入居者様に喜んでいただける企画でみんなを笑顔にします！



花梨・檜リーダー  
**青柳 智帆**  
居心地の良いショートステイを目指して日々奮闘しています。ご利用者様とスタッフの笑顔のために、今年も頑張っていきます！



白檜・金柑リーダー  
**田中 駿幸**  
スタッフ一人ひとりが、ご入居者様にとって一番身近な存在であること、そして温かい関係を築いていきたい！

新年あけましておめでとうございます。  
皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
また、日頃よりひとかたならぬご厚情を賜り、心より御礼申し上げます。  
昨年から感染拡大が続くコロナ禍の中、皆様の暮らしも大きな変化を強いられた一年であったことと存じます。  
まごころの杜におきましても、ご利用者様や職員の安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染防止のためできる限りの対策を講じてまいりました。  
つきましては、施設ご利用にあたり、何かとご不便をお掛けしていることと存じますが、皆様のご理解とご協力のおかげで、何事もなく無事新年を迎えられましたことに改めて感謝申し上げます。  
引き続き、感染への警戒を緩めることなく、「新しい生活様式」に準じた感染対策に取り組み、ご利用者様に『「ずーっと笑顔」で安心できる、やすらぎの暮らし』をご提供できるよう、職員一丸となって取り組んでまいります。  
本年も変わらぬご指導のほど、よろしくお願い申し上げます。



社会福祉法人 関耀会  
特別養護老人ホーム まごころの杜  
施設長 小林 弘典



デイサービスセンターまごころの杜は今年も元気に運営していきます！  
令和3年、本年もよろしくお願い申し上げます！！



コロナなんて吹き飛ばせ～  
10月～12月  
2020年思い出いっぱい！

## たこ焼きパーティー

楓・山茶花ユニットでは、たこ焼きパーティーをしました。部屋中がおいしい香りでいっぱいになったところで、ノンアルコールで乾杯です！久しぶりのビール？は男性ご入居者様にとっても喜んでいただけただよう、「うまいな～」と大満足！心なしかお顔も赤くなり、とても楽しんでいただけた様子でした。



## 運動会

秋の運動会を開催しました。例年であればフロアごとに行うにぎやかな運動会も感染予防対策のため、今年はユニットに分かれて開催しました。例年に比べ参加人数が少なくても、これまで以上に楽しんでいただけると会場には万国旗を飾るなどして、気合いを入れて準備しました。  
競技は赤チーム・白チームに分かれ、まずは選手宣誓から始まりました。玉入れにパン食い競争と競技中は常に「本気」です。夢中になりすぎてケガをしないかとハラハラする場面もありましたが、何事もなく楽しく開催することができました。



まごころの杜でもハロウィンイベントを毎年行っています。銀杏・千両ユニットでは、仮装をしてレクリエーションを行ったり、スタッフが手作りおやつを準備してみんなでお茶をしたりと、楽しいひとときを過ごしました。  
普段からレクリエーションなどは実施していますが、仮装のパワーで、より一層盛り上がりを見せていました。

## 季節の外出

毎年この時期になると、大宝八幡宮にある菊祭りに出掛けます。きれいに咲いた菊を鑑賞した後は、お参りへ。  
帰り道にはお団子を食べてちよつと一息。やっぱり外の空気は良いですね。



# 職員紹介

## 自慢のスタッフを紹介します



ショートステイ介護スタッフ 秋山 慶太

普段は、まごころの杜のショートステイを担当しています。私はご利用者様お一人おひとりの気持ちになって考え行動することを日々心掛けています。ご利用者様は私たちが少しだけお手伝いさせていただきだけで、まだまだたくさんことができます。そういったことを大切にしながら、お一人おひとりが望む楽しみや生活をできる限り支援していくことが、私にとって大切な介護士の仕事だと思っています。

私たちと一緒に楽しみを見つけていきましょう！ショートステイでお待ちしております。

看護師 古橋 聡美



私が看護師になったきっかけは、祖母が訪問看護やデイサービスを利用していた時に、そこで働いているスタッフと出会ったことでした。

祖父母の言葉に耳を傾け、不安な気持ちに寄り添う姿に感銘を受け、私も少しでも誰かの役に立ちたい、社会に貢献したいと思いました。

実際にこの仕事に就き、ご入居者様とコミュニケーションを図りながら、日々の生活に関わっていくことは、大きなやりがいにつながっています。これからも、感謝の心と尊敬の念を忘れずに、明るく笑顔で皆様に信頼される看護師に成長できるよう努めていきたいと思ひます。



ケアマネジャー 濱名 徹

私は、高齢福祉分野の仕事に携わって20年余りたちました。私がこの仕事を始めたころは、多くの方々はまだ『介護』という言葉自体が浸透していなかったことを記憶しています。高齢社会に対応するべく2000年からスタートした介護保険サービスは多様化し今も変化し続けておりますが、中でもご利用者様が『自分らしさ』を大切に、その方らしい人生のエピローグを描くことができるよう、微力ですがお手伝いができればと思っています。ご利用者様やご家族様はじめ、皆様方との出会いに感謝しながら、これからも頑張っていきたいと思います。

### お知らせ

#### まごころの杜イルミネーション

11月からまごころの杜ではイルミネーションが点灯しています。2月まで点灯していますので、ぜひご覧ください。



### 編集後記

外出する機会も減り、ユニットではさまざまな企画を楽しむことが増えました。中でも今回は、ノンアルコールビールをおいしそうに召し上がるご利用者様の様子をお伝えしましたが、改めて「ノンアルコール飲料」のすごさを実感しました。アルコールを含まなくとも、最高の気分になれるこの飲み物は、まさにご利用者様を笑顔にする魔法の飲み物でした。この時期はコロナウイルスだけではなく、インフルエンザなども流行する季節です。手洗いなどの感染症予防対策はもちろんですが、笑顔で免疫力UPしながらお元気にお過ごしください。



https://sekiyoukai.or.jp/



〒308-0845 茨城県筑西市西方1667  
Tel. **0296-28-8556**

まごころの杜公式 Facebook



# まごころ

“ずーっと笑顔”で安心できる、やすらぎの暮らし

冬季号 Vol.7  
令和3年 2021.winter



今号の表紙

おいしい香りいっぱい！  
たこ焼きパーティーの「コマ」。

笑顔でいつぱいの一年になりますように

### 目次

- 新年のごあいさつ ..... 2
- デイサービス紹介 ..... 3
- 10月～12月の行事 ..... 3
- スタッフ紹介 ..... 4